

EXERCİȚIU DE OGLINDIRE

Mulajul corporal

1. “A” stă cu fața spre “B”, iar “C” stă așezat sau în picioare, în spatele câmpului vizual a lui “B”.
2. “C” se așează într-o postură neobișnuită, având întipărită pe față o expresie neobișnuită. Nu exagerați, pentru că “C” trebuie să rămână în aceeași poziție timp de câteva minute.
3. “A” îl dirijează pe “B”, pentru ca acesta să abordeze aceeași postură și aceeași expresie facială ca și “C”. Astfel “A” îi oferă lui “B” directivele senzoriale adecvate.
4. “A” utilizează numai gesturi și interjecții pentru a-l modela pe “B”.